



Definiendo el Poder y sus Fuentes

Visión general: Esta actividad está diseñada para presentar el concepto de poder a través de explorar las ideas que las personas tienen sobre el mismo, generando una definición común y comenzando a pensar en diferentes tipos y fuentes de poder. Ésta es una manera rápida de comenzar a explorar las opiniones que tienen las participantes en torno al poder.

Objetivo: El poder es crucial para la construcción de movimientos y el cambio social, pero a menudo encontramos que hablar sobre el mismo es incómodo, confuso o que tenemos un sentimiento negativo sobre éste debido a nuestras propias experiencias. Para crear un cambio, necesitamos desarrollar la capacidad de pensar claramente acerca del poder y de cómo nos afecta de diferentes maneras, y comenzar a explorar sobre el hecho de que nosotras también tenemos poder. Es una buena forma de comenzar a poner sobre la mesa ideas y temores existentes en torno al poder, y para generar un lenguaje común y una comprensión básica del mismo.

Tiempo: 60 – 75 minutos

Materiales:

- Tarjetas o papel cortado por la mitad de 5-6 colores diferentes (unos pocos para cada participante)
- Papelógrafos
- Marcadores
- Cinta adhesiva

Crédito: Desarrollado por JASS a lo largo de muchos años.





Proceso:

Parte 1- Definiendo el Poder

En plenaria:

- Entrega pequeños trozos de papel de colores a las participantes (dos o tres por persona).
- Pregunta: *Cuando escuchan la palabra "poder" ¿Cuál es la primera palabra o expresión que les viene a la mente?*
- Pide que todas escriban una o dos palabras que vengan a su mente cuando piensan en el "poder".
- Encuentra un espacio para poner los trozos de papel con las palabras en el piso, para que todas las participantes las puedan ver, y pídeles que se coloquen en un círculo alrededor de las palabras si el espacio lo permite. Con ayuda del grupo, agrupa las palabras (similares entre sí).
- Facilita una discusión sobre lo que emerja del proceso de agrupamiento (por ejemplo, *tenemos muchas asociaciones negativas con el poder, lo que refleja cómo a menudo experimentamos el poder opresivo o poder sobre en nuestras vidas*). Señala cómo algunas también son positivas cuando hablan del poder como capacidad y posibilidad.
- Pide a alguien que lea la cita de Martin Luther King (abajo) y que la escriba en un papelógrafo.
- Invita a las participantes a compartir reflexiones sobre esta definición básica del poder; si el poder es opresivo o transformador depende de su propósito y de cómo lo usamos. El poder entendido correctamente no es otra cosa que la capacidad de alcanzar un propósito. Parte de nuestro reto es aprender a usar nuestro propio poder de formas nuevas y transformadoras.
- Solicita voluntarias que lean las otras definiciones de poder (también abajo) y pide comentarios al grupo. *¿Qué añaden estas definiciones a nuestra comprensión del poder?*
- Resume, enfatizando que el poder puede usarse para oprimir o para transformar las injusticias.

Parte 2 – Identificando Fuentes de Poder

¿Cuáles son algunas de las distintas fuentes de poder? Distribuye los dibujos adjuntos (o utiliza tus propios dibujos).

En pares:

Pide a las participantes que discutan:

- *¿Qué tipos de poder se representan en cada dibujo?*



- ¿En qué otros tipos de poder pueden pensar ustedes?
- ¿Cómo afecta cada tipo de poder a las comunidades?

En plenaria:

- ¿Cuáles son las principales fuentes de poder? (¿De dónde emana?)
- ¿Cuáles son las potenciales fuentes de poder para ustedes como activistas comunitarias y para sus comunidades?

Nota para la facilitadora: Respuestas comunes a "Fuentes de Poder": violencia, dinero, abuso, amenazas y miedo, posición, conocimiento e información, influencia, control de las decisiones. Respuestas comunes a "Fuentes alternativas": persistencia, información, números y el estar juntas, nuestros propios conocimientos y experiencias, compromiso, valentía, organización, etc.

Cierre:

Afirma que ninguna de nosotras carece de poder, y que necesitamos entender nuestro propio poder, así como aquel que se usa contra nosotras, para generar un cambio.



Definiciones de Poder

"El **poder** entendido correctamente no es más que la habilidad para alcanzar un propósito. Es la fuerza requerida para generar un cambio social, político y económico". - Martin Luther King; Líder del Movimiento de Derechos Civiles de EUA

"Una buena forma de definir el poder en la realidad actual es que el **PODER** es la capacidad de los individuos o grupos de determinar: Quién consigue qué, quién hace qué, quién decide qué, y quién define la agenda". – Srilatha Batliwala con Gender at Work

"El **poder** se puede definir como el grado de control sobre los recursos materiales, humanos, intelectuales y financieros ejercidos por diferentes sectores de la sociedad. El control de estos recursos se convierte en una fuente de poder individual y social... El grado de poder de un individuo o grupo se relaciona con los distintos tipos de recursos a los que puede acceder y controlar. Los diferentes grados de poder se sostienen y perpetúan por medio de divisiones sociales como género, edad, casta, clase, etnicidad, norte-sur; y por medio de instituciones como la familia, la religión, la educación, los medios de comunicación, el derecho, etc. Hay un proceso continuo de resistencia y desafío por parte de sectores menos poderosos y marginados de la sociedad, lo que da lugar a diversos grados de cambio en las estructuras de poder. Cuando estos desafíos se vuelven fuertes y suficientemente extensos, pueden resultar en la transformación total de una estructura de poder". – Srilatha Batliwala (Haciendo que el cambio sea un realidad 3 de JASS).

"El poder es una **RELACIÓN**¹ entre personas, clases sociales, géneros, grupos étnicos, generaciones, territorios, Estados, e instituciones, a menudo una en la que algunos dominan y otros son subordinados; es también una relación en la que surgen la resistencia, la confrontación, la transgresión y la negociación. Estas relaciones pueden dar lugar a turbulencias y rupturas a medida que las personas buscan cambiar las relaciones de poder por relaciones de igualdad, y por un mundo sin discriminación o subordinación. Una relación transformadora". – Malena de Montis, JASS Meso.

"[] El poder es relacional, dinámico y multidimensional, y cambia según el contexto, la circunstancia y el interés. Sus expresiones y formas pueden ir desde la dominación y la resistencia a la colaboración y transformación". – Lisa VeneKlasen y Valerie Miller, JASS.

¹ Existe una discusión abierta si el poder es una relación como tal o algo que se manifiesta en las relaciones.

Material de Apoyo: Dibujos

