



# Fuentes de Poder Transformador

**Visión general:** Esta actividad explora las fuentes de poder personal que tenemos las personas (de donde emana nuestro poder) y sus fuentes de poder compartido, e introduce el marco conceptual de JASS sobre las distintas formas de poder inclusivo y transformador (poder *para hacer*, desde *adentro*, con y para) como formas de poder distintas al *poder sobre*.

**Objetivo:** Usamos esta actividad para ayudar a las participantes a reconocer y nombrar nuestras propias fuentes de poder personal y colectivo como activistas, facilitadoras y organizadoras. A través de la lluvia de ideas, las estatuas vivientes y la discusión colectiva, enriquecemos nuestro entendimiento sobre nuestras experiencias y analizamos las fuentes de poder desde el marco de poder de JASS, mismo que reconoce cuatro tipos de poder transformador.

**Tiempo requerido:** 50 - 60 minutos

## Materiales:

- Papelógrafos
- Tarjetas de colores
- Marcadores
- Cinta adhesiva (Masking tape)
- Material de apoyo sobre las Fuentes de Poder Transformador (incluido al final).

**Crédito:** Adaptado de JASS Sur de África y JASS Mesoamérica

## Proceso:

*Nota a la facilitadora: Con anticipación, familiarízate con los conceptos de las Fuentes de Poder Transformador (incluidos en el material de apoyo adjunto al final). Puedes querer repartir la tabla como documento individual o ponerla en un papelógrafo al final de la actividad.*





1. Distribuye a las participantes hojas de papel o tarjetas. Pídeles que anoten las siguientes preguntas y reflexionen en torno a ellas:
  - ¿A qué fuentes de poder personal y profesional recurras como activista o líder comunitaria?
  - ¿Y como buena facilitadora u organizadora? (Si es apropiado para el grupo)
2. Haz que las participantes se junten en pares y discutan las Fuentes de poder que consideran que tienen, y las similitudes y diferencias en sus experiencias.
3. Pide a cada pareja que elijan una fuente de poder y creen una estatua viviente que la represente. La estatua puede tener partes con movimiento.
4. Cada pareja presenta su estatua y el resto del grupo adivina qué significa. Una vez que el grupo ha adivinado, la pareja que presenta explica lo que estaba pensando.
5. Anota lo que surja en un papelógrafo. Al final, pregunta si falta algo de la lista de las fuentes de poder, y si es necesario, agrégalas. (Debes identificar para ti misma aquellas que caen dentro del poder desde adentro, poder entre, poder para hacer y poder para).
6. Sintetiza y presenta los conceptos de **poder transformador** – ideas desarrolladas por activistas de derechos de las mujeres y feministas para describir las diferentes categorías de poder que las personas usan para transformar y mejorar sus vidas y sociedades. Reparte el documento con las definiciones de las Fuentes de Poder Transformador.
  - Con ayuda del grupo, agrupa las ideas de tu lista de las fuentes en *poder entre*, *poder desde adentro*, *poder para hacer* y *poder para*. Puedes pedir otros ejemplos.
  - Haz énfasis en la manera en que estas formas de poder interactúan y se refuerzan entre ellas (ej. muchas veces descubrimos nuestro sentido de *poder desde adentro* y *poder para hacer* en el contexto de trabajar con otras, en el *poder entre*; el *poder para* nace de un sentido en profundización de los otros tres conforme vamos teniendo claro qué es lo que queremos crear y cambiar en el mundo que nos rodea).
  - ¿Cómo resuenan estas definiciones con nuestra definición de poder o nuestro entendimiento previo de ese concepto, y cómo difieren del poder sobre? ¿Hay algo más que agregar?

Se puede estimular una discusión opcional adicional (si el grupo se siente listo para ir a un nivel más profundo. Puedes también regresar a estas preguntas y usarlas en otro momento).



- Lluvia de ideas: *Reflexionando sobre nuestras experiencias ¿Cómo cultivamos el poder desde adentro? ¿Dónde desarrollamos el poder para hacer? ¿Cómo construimos el poder entre? ¿Qué nos da una sensación de poder para a lo largo del tiempo?*

7. Cierra – Pregunta al grupo: *¿Han aprendido algo nuevo sobre el poder?*

### Material de apoyo

#### EL PODER TRANSFORMADOR Y SUS FUENTES

El “**poder transformador**” se refiere a las relaciones de poder que rechazan la dominación y exclusión de algunas personas a otras. El poder transformador nace del respeto por una misma y la igualdad con otras – en toda su diversidad de identidades, experiencias y habilidades. Es el poder que tenemos dentro (“*poder desde adentro*”), el poder colectivo que tenemos con otros (“*poder entre*”), nuestra habilidad para alzar la voz y actuar (“*poder para hacer*”) y en el poder para trabajar para el cambio que queremos (“*poder para*”). Estas alternativas ofrecen formas positivas de expresar el poder que nos permiten crear relaciones y estructuras más equitativas y transformar el *poder sobre*.

#### Fuentes del Poder Transformador

**Poder desde adentro:** Se refiere al sentido de autoestima y autoconocimiento que tiene la persona, la comprensión que tiene del poder, su capacidad para tener esperanza, imaginar, pensar críticamente, cuestionar supuestos, decir sí o no, respetar a otros, colaborar; poder que está enraizado en los valores de nuestros derechos humanos y dignidad fundamental. A veces referido como “empoderamiento personal” – muchas veces es manifestado en actos de confianza y valentía.

**Poder para hacer:** Hace referencia al potencial único que cada quien tenemos para darle forma a nuestras vidas y el mundo, la habilidad para levantar la voz y tomar acción, por ejemplo, uniéndonos a una protesta, haciendo una pancarta, organizando una reunión, gritando, manteniéndonos en silencio o retando aquello que nos está siendo dictado. El “poder para hacer” trata de lo que a veces es llamado *agencia* – la voluntad y capacidad para actuar – y construye sobre el poder desde adentro y el poder entre.

**Poder entre:** Se refiere al poder de/en números actuando juntos para alcanzar una meta compartida. Trata de la unión de personas a través de las diferencias al compartir un propósito y multiplicar sus talentos, conocimientos y recursos individuales, para tener mayor impacto. Se trata del poder colectivo que encontramos en la comunidad y el terreno común.



**Poder para:** Se refiere a la combinación de la visión, los valores y la agenda para el cambio que nos inspira y que alimenta el trabajo que hacemos. Se apoya de otras formas de poder transformador y nos anima crear estrategias e instituciones, relaciones y formas de vida alternativas que reflejen nuestras creencias y contengan las semillas del mundo que buscamos construir.