



Un Mural de Mentoras y Ancestras

Visión general: Esta es una actividad en la que las participantes crean un tributo visual a las ancestras y mentoras que las han ayudado a conformarse como activistas y feministas, y en la que reflexionan juntas sobre las cualidades de liderazgo y facilitación necesarias para la construcción feminista de movimientos.

Objetivo: Este ejercicio puede ser utilizado en distintos momentos – al inicio de un taller para las presentaciones personales y la construcción de un sentido de comunidad, o en un momento específico para introducir los temas de liderazgo, facilitación o los movimientos de derechos de las mujeres a lo largo del tiempo. También puede ser utilizado para sondear las historias de activismo y feminismo de las participantes como una forma de iniciar una conversación sobre el feminismo. Al rendir tributo a las mentoras, se trae energía, historia y espíritu al espacio y se resaltan algunas de las cualidades importantes para el liderazgo y la facilitación.

Tiempo: 1 hora

Crédito: Adaptado del trabajo de Alda Facio con IFUN y JASS Mesoamérica

Materiales y Espacio Necesitado:

- Espacio en una pared o en un lugar visible para crear un mural
- Papel de colores, suficientemente grande para colocar el nombre, cualidades y foto o imagen
- Tijeras
- Masking tape
- Papelógrafos
- Marcadores de colores





Procedimiento:

- Presente la actividad, reparta papel y dirija a las participantes a los recursos disponibles para decorar sus piezas para el mural. Antes del taller, puede pedirle a las personas que traigan una foto o imagen de una mentora/ancestra a quien quisieran resaltar, explicándoles la idea del mural.

Individualmente:

- Pida al grupo: Piensen en sus vidas y seleccionen una mujer en particular que ha sido muy significativa en su desarrollo y crecimiento como activistas, alguien que les haya ayudado a entender los derechos de las mujeres, la inequidad, el género o el feminismo. Piensen en las cualidades que las han inspirado y retado. Puede ser una mujer que conozcan personalmente, una figura pública, o alguien de una época distinta de la historia.
- *Nota: Como facilitadora también debería crear una pieza para el mural. Para ganar tiempo y mantener las cosas fluidas, las siguientes instrucciones deberían ser anotadas en un papelógrafo:*
 - Cada participante escribe en un papel de color:
 - Su nombre
 - País
 - Una o dos palabras que ilustren sus atributos o cualidades especiales
 - Opcional: incluir una foto suya o un símbolo que represente sus cualidades y atributos

En plenaria:

- Una por una, las participantes pegan su pieza en la pared, se presentan y comparten el nombre de su mentora, su relación con ella, una o dos cualidades que admiren de ella y la forma en que la misma ha contribuido a su conciencia y su activismo en torno a los derechos de las mujeres.
- *Nota: Algunas participantes elegirán a sus madres como su mentora – usualmente solo pocas lo hacen y las cualidades que identifican tienden a ser importantes, aunque algunas pueden necesitar un poco de análisis, como la glorificación del auto-sacrificio, señalando la necesidad de equilibrio, bienestar y autocuidado.*



- Registre en un papelógrafo las cualidades y atributos clave y celebre a las mentoras.
- Reflexione sobre las cualidades de liderazgo y facilitación: Elija y plantee preguntas que generen discusiones más profundas sobre las cualidades, por ejemplo:
 - Al revisar la lista ¿Qué nos dice de las cualidades necesarias para el trabajo de liderazgo y facilitación?
 - ¿Cuáles son algunas de las más importantes? ¿Hay cualidades importantes que hagan falta?
 - ¿Qué cualidades tienen en este momento, y cuales quisieran desarrollar?
 - ¿Qué nos dicen estas historias sobre las luchas por los derechos de las mujeres y sobre el feminismo?
- Pida a las participantes que compartan comentarios de cierre, y luego sintetice los puntos clave, enfatizando que nadie puede esperar tener todas estas cualidades, y que el trabajo en equipo y la facilitación compartida son necesarias. Al entender nuestros propios atributos y talentos, podemos fortalecerlos de mejor manera y buscar colegas que complementen nuestras cualidades para que podamos compartir más efectivamente nuestro liderazgo y facilitación - ¡de energía y acción individual a sinergia y colaboración colectiva!

Lecturas adicionales: Consultar texto de Valerie Miller en colaboración con María Suárez sobre la “Resonancia y el Efecto Mariposa”:

<http://www.justassociates.org/en/resources/resonance-and-butterfly-effect-feminist-epistemology-and-popular-education>