



# Introducción al Feminismo

**Introducción:** Utilizando una herramienta sencilla de análisis social, las mujeres exploran su propio entendimiento del feminismo, al igual que otras perspectivas en torno a su significado. Este proceso abre un diálogo sobre lo que significa el feminismo para distintas personas y cómo éste es percibido. Brinda un primer paso para analizar y desmitificar el feminismo.

**Objetivo:** Este ejercicio introduce la noción de feminismo y algunas de las formas en que es interpretado. Brinda un momento inicial para que las personas exploren sus propios entendimientos de la idea y los contrasten con los de otras y con los estereotipos que predominan en torno al feminismo. Pone a las personas de pie ya que involucra estar paradas, lo cual puede brindar una buena alternativa a las actividades que se llevan a cabo sentadas. Se necesitan ciertos niveles de confianza para crear un ambiente abierto y receptivo que permita que las personas exploren diferentes percepciones en torno al feminismo sin miedo al juicio. El identificar las similitudes, diferencias y retos que las participantes traen a su entendimiento del feminismo puede contribuir a un mejor manejo del concepto y su significado en sus vidas. La facilitadora debe tomar cuidados especiales de no hacer juicios al momento de hacer las preguntas, ya que esto podría obstaculizar la exploración abierta que está buscando generar. Este ejercicio puede ser adaptado y utilizado en conjunto con la actividad "Diferentes Significados de Feminismo".

**Tiempo:** 45 minutos - 1 hora

**Crédito:** Adaptado por Patricia Ardón

**Materiales y Espacio:**

- Masking tape
- Papelógrafos
- Marcadores de colores





### **Procedimiento:**

#### ***Antes de iniciar el ejercicio:***

*Con masking tape trazar una línea en el piso, misma que permitirá que las mujeres en el taller se agrupen a lo largo de un continuo – obviamente, mientras más grande sea el grupo, más grande debe ser la línea.*

#### ***En plenaria:***

- Describa el objetivo y procedimiento del ejercicio, enfatizando y reafirmando a las participantes que la intención del ejercicio es lograr una comprensión de las ideas del grupo en torno al feminismo – no juzgar sus ideas, reconociendo que hay muchas percepciones en torno a qué es el feminismo.
- Pida a las participantes que se paren a lo largo de la línea en relación a cuanto consideran que conocen del feminismo. Por ejemplo, aquellas que conozcan mucho del feminismo se paran en un extremo, aquellas que conocen algo del feminismo se paran en el medio, y aquellas que conocen poco o nada se paran en el otro extremo.
- Después de posicionarse, pregunte a algunas de las participantes por qué se colocaron en el lugar que eligieron en el continuo. Anímelas a hablar con libertad.
  - ¿Qué sabes del feminismo – qué crees que es?

#### ***En los tres grupos:***

Pida a los grupos que discutan entre ellos:

- ¿Qué les gusta y qué les disgusta del feminismo?
- ¿Qué tienen en común sobre lo que les gusta y disgusta?

#### ***En Plenaria:***

Todavía paradas en grupos: Pregunte a los grupos cuáles fueron los puntos en común en sus gustos y disgustos.

#### ***En pequeños grupos:***

Todas regresan a sus asientos y se forman tres grupos para discutir:

- ¿Cuáles son las principales ideas que tenemos en torno al feminismo?
- ¿De dónde aprendimos y adquirimos estas ideas?
- ¿De qué manera pueden estas ideas sobre el feminismo ser relevantes o no en nuestras vidas?

#### ***En Plenaria:***

Exposición de los resultados de la discusión en los grupos, seguido por una conversación abierta sobre lo que se ha aprendido de la discusión y las preguntas que ésta nos genera. Registrar en papelógrafo.

- Opcional: Aquí se puede tener otra ronda de conversaciones – por ejemplo en parejas:



- ¿Qué encuentran más liberador o útil de las ideas del feminismo?
- ¿Qué sienten como retos o amenazas?
- ¿Por qué?
- Luego discutir entre todas.

Cierre: La facilitadora brinda una síntesis de las reflexiones del grupo, seguida por sus propias reflexiones:

- Enfatice que existen muchas versiones del feminismo y muchos tipos de feministas que han contribuido ideas clave a una historia de lucha y resistencia continua, ideas y activismos que continúan generando cambios profundos en las relaciones de poder en el mundo, y que con estos cambios promueven mayor equidad, justicia y dignidad para todas y todos.
- Reconozca que no todas las feministas son iguales, de la misma manera en que no todas las mujeres son iguales; queremos reconocer los distintos conocimientos e ideas que todas traemos a nuestros trabajos y vidas, y al compartirlas, juntas profundizar nuestro pensamiento y entendimiento. Algunas personas pueden elegir identificarse a sí mismas como feministas; otras no, pero necesitamos tener claro cuál es nuestra definición y qué factores influyen en esta definición.